



LA MORGUE DES MNÉMOS

Faux mnémo, vrai danger

Série 18 — 5 décès par généralisation abusive

ÉPITAPHE DE LA SALVE

Le dernier étage est complet : dents, gencives, coronaires, aminosides et asthme ont rendu leurs acronymes à l'accueil.

Retenir juste. Comprendre vite. Ne jamais confondre.



LA MORGUE DES MNÉMOS

MODE D'EMPLOI

Pourquoi une morgue ?

Parce que certains moyens mnémotechniques sont simplement vieillissants. D'autres sont incomplets, trompeurs ou assez dangereux pour mériter un certificat de décès pédagogique.

LA PROCÉDURE D'ADMISSION

- La pièce à conviction est reproduite telle qu'elle apparaît dans le document source.
- Le contenu est confronté à des sources actuelles et identifiables.
- L'autopsie distingue ce qui était juste, ce qui a vieilli et ce qui pouvait induire en erreur.
- Le verdict décide d'une conservation, d'une correction, d'un transfert au musée ou d'une inhumation définitive.

LES CINQ NOUVEAUX PENSIONNAIRES

Omission vitale	Le mnémo oublie un élément déterminant ou potentiellement grave.
Fausse exhaustivité	L'acronyme donne l'illusion que la liste est complète.
Raccourci diagnostique	Un signe, une association ou une catégorie est présenté comme s'il suffisait à orienter le diagnostic.
Simplification thérapeutique	Une conduite complexe est réduite à une recette ou à une succession de lettres.
Obsolescence	Les critères, classifications, traitements ou termes ont évolué.
Biais cognitif	Le mnémo pousse à réciter ou à classer au lieu d'examiner la situation clinique.

86. CADAFI : la dent avait été accusée de toutes les maladies à distance

87. PLEESE : la gencive avait reçu une classification sans état civil

88. EN BASIC : l'angor stable avait reçu une ordonnance universelle en capitales

89. AMyNOSIDE : l'antibiotique avait reçu une notice pleine de contradictions

90. DASTHME : la crise d'asthme avait reçu un acronyme avant son débit expiratoire

PRINCIPE DIRECTEUR : L'humour aide à retenir. Il ne sert jamais à ridiculiser une personne, une maladie ou une profession. La cible reste le mauvais outil pédagogique.

Humour noir, cible claire : on autopsie le mauvais outil, jamais la personne malade.



CADAFI : la dent avait été accusée de toutes les maladies à distance

Infections odontogènes — extension réelle et associations prudentes

THÉORIE DU FOYER EN LIBERTÉ CONDITIONNELLE

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Cardiaque/endocardite, algies faciales, dermatologique, asthme, fièvres inexpliquées et insuffisance rénale/glomérulonéphrite.

CAUSE DU DÉCÈS

Une dent est transformée en coupable universel d'affections cardiaques, cutanées, respiratoires, rénales et de toute fièvre inexpliquée, sans niveau de preuve ni diagnostic intermédiaire.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Une infection odontogène peut s'étendre localement aux espaces profonds, provoquer une cellulite, une atteinte osseuse ou une infection systémique. Ces complications ont des signes cliniques et des voies de diffusion identifiables.
- La santé buccodentaire est importante dans la prévention de l'endocardite à streptocoques oraux, en particulier chez les personnes à très haut risque, mais cela ne signifie pas que toute endocardite vient d'une dent.
- Les liens avec asthme, dermatoses ou glomérulonéphrite ne doivent pas être affirmés comme causalité automatique. Une fièvre inexpliquée exige une enquête complète.

LE BON REPÈRE

- Distinguer infection odontogène documentée, bactériémie et association épidémiologique.
- Rechercher les signes d'extension locale et les critères d'urgence.
- Promouvoir hygiène et soins dentaires sans transformer la bouche en bouc émissaire universel.

VERDICT DU LÉGISTE

LA DENT EST RELAXÉE POUR LES FAITS NON PROUVÉS

Elle reste responsable de ses infections documentées, pas de toute la médecine interne.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Quel est le défaut majeur de CADAFI ?
RÉPONSE	Il transforme des associations ou complications possibles en causalités automatiques attribuées à un foyer dentaire.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- American Heart Association. Prevention of Viridans Group Streptococcal Infective Endocarditis, 2021.
- AHA. Good oral health and prevention of heart infection.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



PLEESE : la gencive avait reçu une classification sans état civil

Parodontologie — classification mondiale, stades et grades

MNÉMO LOCAL SANS ACTE DE NAISSANCE

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Processus pathologique, lésion élémentaire, critère évolutif, étendue, siège topographique et étiologies.

CAUSE DU DÉCÈS

Un acronyme sans source identifiable se présente comme méthode de classification des gingivopathies, alors que les maladies parodontales disposent d'une nomenclature consensuelle internationale.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- La classification issue du World Workshop 2017 distingue santé et maladies gingivales, parodontite, maladies parodontales nécrosantes, manifestations de maladies systémiques et affections péri-implantaires.
- La parodontite est décrite par un stade, lié à la sévérité et à la complexité, et un grade, lié à la vitesse de progression et aux facteurs de risque.
- PLEESE peut éventuellement servir de trame descriptive locale, mais il ne doit pas se faire passer pour la classification diagnostique officielle.

LE BON REPÈRE

- Utiliser la classification EFP/AAP et ses définitions.
- Distinguer description d'une lésion et diagnostic parodontal.
- Pour la parodontite, apprendre stades, grades, étendue et facteurs de risque depuis le référentiel.

VERDICT DU LÉGISTE

L'ACTE DE NAISSANCE EST REFUSÉ

PLEESE peut remplir une fiche d'observation. Il n'obtient pas la nationalité de classification mondiale.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Quelle différence faut-il faire entre PLEESE et la classification parodontale actuelle ?

RÉPONSE

PLEESE est au mieux une trame descriptive ; la classification actuelle repose sur des catégories diagnostiques consensuelles, avec stades et grades pour la parodontite.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- European Federation of Periodontology. Perio Classification and EFP Guidelines.
- EFP/AAP World Workshop 2017 classification.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



EN BASIC : l'angor stable avait reçu une ordonnance universelle en capitales

Syndrome coronarien chronique — symptômes et prévention des événements

TRAITEMENT TAILLE UNIQUE POUR CORONAIRES DIVERSES

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Éducation, nitrés, bêtabloquant, antiagrégant, statine, IEC et correction des facteurs de risque.

CAUSE DU DÉCÈS

Le mnémo réunit soulagement de la crise, prévention cardiovasculaire et médicaments indiqués seulement dans certains contextes, comme si toute douleur chronique recevait le même panier.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Les syndromes coronariens chroniques incluent maladie obstructive, situations après infarctus ou revascularisation et angor avec artères non obstructives ou microcirculation atteinte.
- Le traitement antiangineux est adapté aux symptômes, à la fréquence cardiaque, à la pression, aux comorbidités et au mécanisme. Les nitrés soulagent mais ne résument pas la prévention des événements.
- La prévention associe mode de vie, traitement lipidique, pression artérielle, antithrombotiques lorsqu'ils sont indiqués et revascularisation selon anatomie, symptômes et pronostic.

LE BON REPÈRE

- Séparer traitement des symptômes et prévention des événements.
- Identifier le mécanisme de l'angor, y compris ANOCA/INOCA.
- Choisir les médicaments selon indication et tolérance, pas selon les lettres disponibles.

VERDICT DU LÉGISTE

EN BASIC EST RECLASSÉ EN « TROP BASIQUE »

Les coronaires refusent désormais la taille unique.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Pourquoi les nitrés et les traitements préventifs doivent-ils être séparés dans la fiche ?

RÉPONSE

Parce que le soulagement symptomatique et la réduction du risque d'événements n'ont pas les mêmes objectifs ni les mêmes indications.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- European Society of Cardiology. Chronic Coronary Syndromes guideline, 2024.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



AMyNOSIDE : l'antibiotique avait reçu une notice pleine de contradictions

Aminosides — pharmacocinétique, toxicité et surveillance

NOTICE REPLIÉE POUR FAIRE RENTRER LE MOT

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Allergie, myasthénie, néphrotoxicité, ototoxicité dite précoce réversible puis vestibulaire tardive irréversible, voie IV uniquement, grossesse, élimination rénale et surveillance.

CAUSE DU DÉCÈS

L'acronyme compresse propriétés de classe, contre-indications, voies particulières et surveillance, au prix d'affirmations erronées ou beaucoup trop absolues.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Les aminosides systémiques exposent à néphrotoxicité et ototoxicité, parfois irréversible, ainsi qu'à un bloc neuromusculaire dans certaines situations. Le risque augmente avec l'insuffisance rénale, les doses élevées, la durée et les co-médications toxiques.
- Ils sont principalement éliminés par le rein et nécessitent une adaptation ainsi qu'une surveillance selon la molécule, le schéma et la durée. Le suivi thérapeutique pharmacologique peut être indiqué.
- « IV uniquement » est faux au niveau de la classe : certaines préparations sont inhalées, topiques, intramusculaires ou orales pour des indications particulières. La grossesse exige une balance bénéfice-risque, pas un simple adjectif.

LE BON REPÈRE

- Apprendre séparément mécanisme, spectre, pharmacocinétique, toxicité et voies disponibles.
- Associer fonction rénale, dose et surveillance des concentrations lorsqu'elle est recommandée.
- Ne jamais présenter l'ototoxicité comme uniformément réversible.

VERDICT DU LÉGISTE

LA NOTICE EST DÉPLIÉE

Elle était beaucoup plus longue que le mot. C'était précisément le problème.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Quelles toxicités majeures doivent être connues avec les aminosides systémiques ?

RÉPONSE

La néphrotoxicité, l'ototoxicité parfois irréversible et le risque de bloc neuromusculaire, avec une surveillance adaptée.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- U.S. Food and Drug Administration. Gentamicin Injection prescribing information.
- European Medicines Agency. Gentamicin assessment report.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



DASTHME : la crise d'asthme avait reçu un acronyme avant son débit expiratoire

Exacerbation d'asthme — sévérité, réponse et menace vitale

TABLEAU CLINIQUE QUI SE PREND POUR UN SCORE

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Dyspnée sifflante, position assise, sibilants, thorax distendu, hypoxie/hypocapnie/hyperéosinophilie, expectoration et EFR diminuées.

CAUSE DU DÉCÈS

Le mnémo mélange symptômes usuels, résultats biologiques non nécessaires, signes tardifs et examens parfois difficiles à réaliser, sans hiérarchiser le thorax silencieux ou l'épuisement.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Une exacerbation est évaluée par la capacité à parler, l'état de conscience, la fréquence respiratoire, le pouls, la saturation, l'usage des muscles accessoires et le débit expiratoire de pointe lorsqu'il est réalisable.
- Une éosinophilie n'est pas un critère de gravité aiguë. Une hypocapnie peut être observée, tandis qu'une PaCO₂ normale ou élevée chez une personne épuisée peut être inquiétante.
- Le thorax silencieux, la confusion, la somnolence, la cyanose ou une mauvaise réponse au traitement signalent une menace vitale. Le traitement ne doit pas attendre une EFR complète.

LE BON REPÈRE

- Utiliser une évaluation de sévérité validée et répétée après traitement.
- Placer les signes de menace vitale en tête de fiche.
- Séparer phénotype inflammatoire, diagnostic d'asthme et gravité de l'exacerbation.

VERDICT DU LÉGISTE

DASTHME MANQUE D'AIR ET SORT DU SCORE

Le patient reçoit de l'oxygène et un traitement. L'acronyme reçoit une étiquette rouge.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Quel signe auscultatoire est particulièrement inquiétant dans une crise sévère ?

RÉPONSE

Un thorax silencieux ou une forte diminution des bruits respiratoires, surtout avec épuisement ou altération de la conscience.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- Global Initiative for Asthma. Strategy Report and Summary Guide, 2026.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.