



LA MORGUE DES MNÉMOS

Faux mnémo, vrai danger

Série 17 — 5 décès par dossier incomplet

ÉPITAPHE DE LA SALVE

À la maternité et en radiologie, les points d'interrogation et catégories manquantes dorment désormais en lits séparés.

Retenir juste. Comprendre vite. Ne jamais confondre



Pourquoi une morgue ?

Parce que certains moyens mnémotechniques sont simplement vieillissants. D'autres sont incomplets, trompeurs ou assez dangereux pour mériter un certificat de décès pédagogique.

LA PROCÉDURE D'ADMISSION

- La pièce à conviction est reproduite telle qu'elle apparaît dans le document source.
- Le contenu est confronté à des sources actuelles et identifiables.
- L'autopsie distingue ce qui était juste, ce qui a vieilli et ce qui pouvait induire en erreur.
- Le verdict décide d'une conservation, d'une correction, d'un transfert au musée ou d'une inhumation définitive.

LES CINQ NOUVEAUX PENSIONNAIRES

Omission vitale	Une catégorie, un biomarqueur, une donnée clinique ou une complication importante disparaît de la fiche.
Fausse exhaustivité	La liste semble complète alors qu'elle oublie précisément les situations qui changent l'interprétation.
Raccourci diagnostique	Une catégorie ou une étiquette devient une conclusion sans rappeler ce qu'elle signifie réellement.
Simplification thérapeutique	Une maladie maternelle ou une classe médicamenteuse devient une interdiction globale d'allaiter.
Obsolescence	La classification ou la conduite reste figée alors que les nomenclatures et les données ont évolué.
Biais cognitif	Une fois la case ou la catégorie trouvée, le raisonnement s'arrête trop tôt.

81. ALLAITEMENT : la liste des interdictions avait mis des points d'interrogation au berceau

82. MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT : le pilulier avait interdit des classes entières

83. ACR 1 À 5 : le sein avait perdu les catégories 0 et 6 dans le vestiaire

84. TNM DU SEIN : la tumeur avait gardé une stadification sans biomarqueurs

85. CHAMPIGNON : la fièvre typhoïde avait fait pousser onze complications sous un seul chapeau

Humour noir, cible claire : on autopsie le mauvais outil, jamais la personne malade.



ALLAITEMENT : la liste des interdictions avait mis des points d'interrogation au berceau

Allaitement — rares contre-indications et précautions ciblées

INTERDICTIONS AVEC « ? » EN SERVICE MATERNITÉ

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Contre-indications définitives et temporaires : hépatite C ? VIH, psychose, toxicomanie, psychotropes, tuberculose, fièvre ? crevasse, rougeole, varicelle et autres.

CAUSE DU DÉCÈS

Une fiche prétend interdire l'allaitement tout en affichant des points d'interrogation, et mélange impossibilité réelle, séparation temporaire, précautions de contact et besoin de soutien.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Les contre-indications absolues à l'allaitement ou au lait maternel sont rares. Certaines maladies de l'enfant, infections maternelles ou traitements imposent une interruption ou des précautions spécifiques.
- L'hépatite B ou C n'interdit généralement pas l'allaitement avec les mesures recommandées. Une tuberculose active peut nécessiter une séparation temporaire, mais le lait exprimé peut parfois être utilisé.
- Une fièvre, une dépression, une crevasse ou la prise d'un psychotrope ne doivent pas être transformées en interdiction générale : l'évaluation porte sur la cause, la contagiosité, le médicament et la sécurité du binôme.

LE BON REPÈRE

- Distinguer : interdiction du sein, interdiction du lait exprimé, séparation temporaire et simple précaution.
- Consulter une source actuelle pour la maladie ou l'exposition précise.
- Préserver la lactation et proposer un soutien pendant toute interruption temporaire.

VERDICT DU LÉGISTE

LES POINTS D'INTERROGATION QUITTENT LA MATERNITÉ

Une contre-indication ne se rédige pas avec « peut-être » puis trois points de suspension.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Pourquoi faut-il distinguer allaitement au sein et utilisation du lait exprimé ?

RÉPONSE

Parce que certaines situations imposent une séparation ou évitent le contact direct sans rendre nécessairement le lait maternel inutilisable.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- Centers for Disease Control and Prevention. Contraindications to Breastfeeding, 2024-2025.
- CDC. Illnesses or Conditions and Breastfeeding.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT : le pilulier avait interdit des classes entières

Lactation — évaluation molécule par molécule

LISTE NOIRE SANS DOSE NI NOUVEAU-NÉ

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Anticoagulants oraux, psychotropes, antithyroïdiens, benzodiazépines, lithium, métronidazole, morphiniques, produits iodés, tétracyclines et autres déclarés contre-indiqués.

CAUSE DU DÉCÈS

Des classes entières sont bannies sans molécule, dose, durée, âge gestationnel de l'enfant, prématurité, biodisponibilité orale ni alternative.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- La compatibilité avec l'allaitement s'évalue médicament par médicament. Deux molécules d'une même classe peuvent avoir des profils de passage lacté et de toxicité très différents.
- L'âge et la santé du nourrisson, la dose maternelle, la demi-vie, la durée, la voie d'administration et la quantité de lait consommée modifient le risque.
- LactMed rassemble les concentrations dans le lait et le sang de l'enfant, les effets rapportés et les alternatives. Une base actualisée vaut mieux qu'une liste noire imprimée en 2009.

LE BON REPÈRE

- Chercher la molécule exacte dans LactMed ou une base nationale reconnue.
- Évaluer exposition, vulnérabilité de l'enfant et possibilité de surveillance.
- Ne pas interrompre brutalement un traitement essentiel ou l'allaitement sans avis spécialisé.

VERDICT DU LÉGISTE

LE PILULIER EST TRIÉ MOLÉCULE PAR MOLÉCULE

Les classes sortent de la liste noire. Les données entrent dans la consultation.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Quels éléments faut-il considérer avant de conclure qu'un médicament est incompatible avec l'allaitement ?
RÉPONSE	La molécule, la dose, la voie, la durée, le passage lacté, la biodisponibilité, l'âge et l'état de santé du nourrisson, ainsi que les alternatives.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- National Library of Medicine. Drugs and Lactation Database — LactMed.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



ACR 1 À 5 : le sein avait perdu les catégories 0 et 6 dans le vestiaire

Imagerie mammaire — système BI-RADS complet

CLASSIFICATION INCOMPLÈTE AU MAMMOGRAPHE

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

ACR 1 normal, 2 bénin, 3 probablement bénin, 4 suspect, 5 malin.

CAUSE DU DÉCÈS

Une version raccourcie des catégories BI-RADS est appelée « ACR », mais oublie l'examen incomplet et la malignité déjà prouvée par biopsie.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Le système BI-RADS standardise le lexique, la structure du compte rendu, la catégorie finale et la recommandation de prise en charge en mammographie, échographie et IRM.
- Les catégories vont de 0 à 6 : 0 signifie évaluation incomplète ; 1 négatif ; 2 bénin ; 3 probablement bénin ; 4 suspect ; 5 hautement évocateur ; 6 malignité connue prouvée par biopsie.
- La catégorie 4 peut être subdivisée selon le degré de suspicion. Une catégorie n'est pas seulement une probabilité : elle communique aussi une conduite recommandée.

LE BON REPÈRE

- Employer le nom BI-RADS et la version du manuel.
- Apprendre les catégories 0 à 6 et leur fonction de communication.
- Ne pas traduire « probablement bénin » par « rien à faire » : le suivi recommandé fait partie de la catégorie.

VERDICT DU LÉGISTE

LES CATÉGORIES MANQUANTES SONT RETROUVÉES*Le vestiaire rend 0 et 6. Le mammographe peut enfin fermer le compte rendu.*

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Que signifient BI-RADS 0 et BI-RADS 6 ?
RÉPONSE	0 : examen incomplet nécessitant des éléments supplémentaires ; 6 : malignité connue et prouvée par biopsie.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- American College of Radiology. BI-RADS v2025.
- ACR. Mammography reporting requirements.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



TNM DU SEIN : la tumeur avait gardé une stadification sans biomarqueurs

Cancer du sein — TNM, grade et profil biologique

STADIFICATION ANATOMIQUE EN NOIR ET BLANC

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Tis, T1 à T4 selon taille, N0 à N3 selon ganglions, M0 ou M1.

CAUSE DU DÉCÈS

Une version simplifiée de l'ancien TNM est présentée comme stade complet, sans micro-invasion, détails ganglionnaires, grade, récepteurs hormonaux ni HER2.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Le TNM décrit toujours la tumeur, les ganglions et les métastases, mais ses sous-catégories sont précises et doivent être reprises depuis la version officielle.
- Le stade pronostique du cancer du sein combine aujourd'hui les données anatomiques avec le grade et les biomarqueurs comme ER, PR et HER2 ; certains tests multigéniques peuvent intervenir dans des situations définies.
- Le stade clinique avant chirurgie et le stade pathologique après chirurgie ne sont pas interchangeables. Une fiche de six lignes ne permet pas de stadifier un dossier.

LE BON REPÈRE

- Utiliser le tableau TNM officiel à jour plutôt qu'une version mémorisée.
- Distinguer stade anatomique, stade pronostique clinique et pathologique.
- Associer TNM, grade et biomarqueurs dans toute explication moderne.

VERDICT DU LÉGISTE

LA STADIFICATION PASSE EN COULEUR

Le noir et blanc anatomique conserve sa place, mais les biomarqueurs entrent dans le cadre.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Pourquoi le TNM anatomique seul ne suffit-il plus à résumer le stade pronostique du cancer du sein ?
RÉPONSE	Parce que le grade et les biomarqueurs ER, PR et HER2 participent aussi à la détermination du stade et du pronostic.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- National Cancer Institute. Breast Cancer Stages, mise à jour 2026.
- NCI. TNM Staging for Breast Cancer, 2025.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



CHAMPIGNON : la fièvre typhoïde avait fait pousser onze complications sous un seul chapeau

Fièvre typhoïde — complications sévères et surveillance

MYCÉLIUM DE COMPLICATIONS NON HIÉRARCHISÉ

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

Collapsus, atteintes hépato-biliaires, artérites, myocardite, perforation, hémorragie, glomérulonéphrite, nécrose tubulaire, atteintes ostéo-articulaires, orchite et splénomégalie.

CAUSE DU DÉCÈS

L'acronyme veut être exhaustif, mélange signe, atteinte d'organe et complication rare, et noie les urgences digestives et neurologiques sous une forêt de lettres.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Les complications graves surviennent surtout dans les formes sévères, souvent après deux à trois semaines : hémorragie gastro-intestinale, perforation intestinale et encéphalopathie figurent parmi les plus importantes.
- D'autres atteintes peuvent exister, mais leur fréquence et leur contexte ne justifient pas une liste de mémoire équivalente. La résistance antimicrobienne et le retard au traitement influencent aussi l'évolution.
- La surveillance clinique vise douleur abdominale croissante, saignement, altération neurologique, instabilité et autres signes de complication, plutôt que la récitation de CHAMPIGNON.

LE BON REPÈRE

- Hiérarchiser les complications par fréquence, gravité et délai.
- Placer perforation, hémorragie et encéphalopathie dans les signes d'alerte.
- Présenter les autres atteintes comme possibles, sans prétendre à l'exhaustivité.

VERDICT DU LÉGISTE

LE CHAMPIGNON EST DÉRACINÉ

Les urgences digestives retrouvent la lumière. Le mycélium alphabétique part au compost.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION

Quelles complications sévères doivent être particulièrement connues dans la fièvre typhoïde ?

RÉPONSE

L'hémorragie digestive, la perforation intestinale et l'encéphalopathie, notamment après deux à trois semaines dans les formes sévères.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- Centers for Disease Control and Prevention. Clinical Guidance for Typhoid Fever, 2024.
- CDC Yellow Book 2026. Typhoid and Paratyphoid Fever.

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.