



LA MORGUE DES MNÉMOS

Faux mnémo, vrai danger

Série 4 — 5 décès par excès de lettres

Ici, les acronymes ne sont pas jugés sur leur charme.
Ils sont examinés pour leur exactitude, leur utilité et leur innocuité pédagogique.

Retenir juste. Comprendre vite. Ne jamais confondre.

**LA MORGUE DES MNÉMOS****MODE D'EMPLOI**

Pourquoi une morgue ?

Parce que certains moyens mnémotechniques sont simplement vieillissants. D'autres sont incomplets, trompeurs ou assez dangereux pour mériter un certificat de décès pédagogique.

LA PROCÉDURE D'ADMISSION

- La pièce à conviction est reproduite telle qu'elle apparaît dans le document source.
- Le contenu est confronté à des sources actuelles et identifiables.
- L'autopsie distingue ce qui était juste, ce qui a vieilli et ce qui pouvait induire en erreur.
- Le verdict décide d'une conservation, d'une correction, d'un transfert au musée ou d'une inhumation définitive.

LES CINQ NOUVEAUX PENSIONNAIRES

Omission vitale	Le mnémo oublie l'élément le plus grave.
Fausse exhaustivité	L'acronyme donne l'illusion que la liste est complète.
Raccourci diagnostique	Un signe ou une image est présenté comme une preuve.
Simplification thérapeutique	Une prescription complexe devient un alphabet.
Obsolescence	Les critères, traitements ou termes ont changé.
Biais cognitif	Le mnémo encourage le stéréotype plutôt que l'examen.

Fiche 16 — HEPATOPATHIES : le foie qui avait réquisitionné tout l'alphabet

Fiche 17 — PÂTE : l'anémie servie sans hémogramme

Fiche 18 — MAMI : le diabète rangé dans quatre tiroirs

Fiche 19 — LAMBADA : le pilulier qui faisait danser l'intestin

Fiche 20 — LES 5 H : le phéochromocytome qui avait oublié ses palpitations

PRINCIPE DIRECTEUR : L'humour aide à retenir. Il ne sert jamais à ridiculiser une personne, une maladie ou une profession. La cible reste le mauvais outil pédagogique.



HEPATOPATHIES : le foie qui avait réquisitionné tout l'alphabet

Cirrhose — signes et complications

ACRONYME FOURRE-TOUT

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

HEPATOPATHIES : hippocratisme, encéphalopathie, pression artérielle diminuée, ascite, TQ diminué, ongles blancs, protéines diminuées, anémie, thrombopénie, hémorragie, ictère, érythrose palmaire, angiomes stellaires.

CAUSE DU DÉCÈS

Des signes cutanés, des anomalies biologiques, des complications de cirrhose et des manifestations non spécifiques ont été entassés dans un seul acronyme jusqu'à faire croire que le foie se diagnostiquait à l'alphabet.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- La cirrhose peut rester longtemps asymptomatique ; aucun inventaire de signes physiques ne permet à lui seul de l'exclure ou de la confirmer.
- Ascite, hémorragie digestive par varices, encéphalopathie et infections correspondent à des événements de décompensation ou à des complications majeures, pas à de simples lettres équivalentes.
- Anémie, thrombopénie, hypotension, ongles blancs ou hippocratisme ne sont pas spécifiques et demandent une interprétation clinique et biologique.
- L'acronyme ne hiérarchise ni les urgences ni les complications : une confusion aiguë, une hématomèse ou une ascite récente ne doivent pas attendre la récitation jusqu'au S final.

LA CARTE QUI RESPECTE LE FOIE

- Distinguer : signes possibles, anomalies biologiques, hypertension portale et décompensation.
- Repérer les alertes : hémorragie digestive, confusion, ascite récente ou tendue, infection, ictère qui s'aggrave.
- Évaluer la maladie et ses complications avec l'histoire clinique, l'examen, les analyses et l'imagerie adaptées.

VERDICT DU LÉGISTE

DÉCÈS PAR SURCHARGE ALPHABÉTIQUE

Les éléments exacts sont ventilés dans une carte de cirrhose. L'acronyme, devenu insuffisant hépatique, ne sera pas transplanté.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Pourquoi HEPATOPATHIES est-il pédagogiquement dangereux ?
RÉPONSE	Parce qu'il mélange signes non spécifiques, biologie et complications graves sans les hiérarchiser ni rappeler que la cirrhose peut être silencieuse.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- NIDDK. « Symptoms & Causes of Cirrhosis » : symptômes tardifs, saignement, ascite, œdèmes, ictère et encéphalopathie ; une cirrhose précoce peut être asymptomatique.
- AASLD. « Diagnosis, Evaluation and Management of Ascites, SBP and Hepatorenal Syndrome » : ascite, encéphalopathie et hémorragie portale définissent la décompensation.

Pièce à conviction : MedeSpace, « Moyens mnémotechniques toutes spécialités confondues »

Liens : [\[1\]](#) [\[2\]](#)

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



PÂTE : l'anémie servie sans hémogramme

Anémie — reconnaissance et diagnostic

SYMPTÔMES NON SPÉCIFIQUES

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

PÂTE : Pâleur — Asthénie — Tachycardie — Extrémités froides.

CAUSE DU DÉCÈS

Quatre signes très généraux ont été servis comme une recette diagnostique, sans hémoglobine, sans gravité, sans mécanisme et sans la moindre question sur la cause.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Fatigue, pâleur, vertiges, dyspnée, céphalées ou extrémités froides peuvent accompagner une anémie, mais ces manifestations sont communes à de nombreuses situations.
- Le diagnostic repose sur la mesure de l'hémoglobine et sur des seuils adaptés à l'âge, au sexe, à la grossesse et à d'autres facteurs de mesure.
- Une tachycardie peut traduire une compensation ou une gravité, mais son absence n'écarte pas une anémie et sa présence ne l'établit pas.
- Après confirmation, il faut rechercher le mécanisme et la cause : carence, saignement, inflammation, hémolyse, insuffisance médullaire ou autre contexte.

LE BON PLATEAU DIAGNOSTIQUE

- Les symptômes alertent ; l'hémoglobine confirme l'anémie.
- Apprécier la gravité et la tolérance : dyspnée, douleur thoracique, malaise, instabilité, contexte de saignement.
- Identifier ensuite le type d'anémie et sa cause au lieu de prescrire une portion de fer à l'aveugle.

VERDICT DU LÉGISTE

RETOUR EN CUISINE — RECETTE INCOMPLÈTE

PÂTE peut rester un rappel de symptômes possibles. Elle perd immédiatement son statut de diagnostic et son droit de prescrire le menu.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Quel examen manque cruellement à PÂTE ?
RÉPONSE	La mesure de l'hémoglobine, indispensable pour définir l'anémie avant d'en rechercher la cause.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- Organisation mondiale de la Santé. Fiche « Anaemia », février 2025 : les symptômes sont fréquents mais non spécifiques.
- OMS. « Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia », 2024 : définition fondée sur la concentration d'hémoglobine et des seuils adaptés aux groupes concernés.

Pièce à conviction : MedeSpace, « Moyens mnémotechniques toutes spécialités confondues »

Liens : [\[1\]](#) [\[2\]](#)

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



MAMI : le diabète rangé dans quatre tiroirs

Diabète — complications et surveillance

FAUSSE CARTOGRAPHIE

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

MAMI : Macroangiopathie — Aiguë — Microangiopathie — Infection, sans oublier le mal perforant plantaire.

CAUSE DU DÉCÈS

Le diabète a été plié dans quatre tiroirs de commode, avec le pied glissé à la dernière minute dans le tiroir des infections, comme une chaussette oubliée.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- La distinction entre complications aiguës, microvasculaires et cardiovasculaires aide à organiser les idées, mais MAMI ne constitue ni un programme de dépistage ni une carte complète.
- Les standards actuels individualisent la surveillance rénale, cardiovasculaire, rétinienne, neurologique et podologique ; chaque domaine possède ses propres facteurs de risque et échéances.
- Le pied diabétique ne se résume pas à une infection : neuropathie, artériopathie, déformation, perte de sensibilité et plaie participent au risque.
- Les complications aiguës comprennent notamment hypoglycémie et crises hyperglycémiques, qui exigent des conduites spécifiques impossibles à loger dans une seule lettre.

LA CARTE MULTIORGANE

- Aigu : hypoglycémie et crises hyperglycémiques.
- Chronique : cardiovasculaire, rénale, rétinienne, neurologique et pied, avec dépistage organisé.
- Toujours individualiser selon le type de diabète, la durée, l'âge, les comorbidités et le risque de la personne.

VERDICT DU LÉGISTE

COMMUNE SAISIE POUR TRI DÉFECTUEUX

La logique aigu/micro/macro est récupérée comme squelette. Le pied sort du tiroir des infections et rejoint une vraie surveillance podologique.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Pourquoi le "mal perforant plantaire" ne doit-il pas être rangé simplement avec les infections ?
RÉPONSE	Parce que le risque de pied diabétique résulte aussi de neuropathie, artériopathie, déformations et perte de sensibilité, avant même l'infection.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- American Diabetes Association. « Standards of Care in Diabetes—2026 » : recommandations distinctes pour le risque cardiovasculaire, la maladie rénale et les complications microvasculaires.
- ADA 2026, section 12 : dépistage et prise en charge de la rétinopathie, de la neuropathie et du pied.

Pièce à conviction : MedeSpace, « Moyens mnémotechniques toutes spécialités confondues »

Liens : [\[1\]](#) [\[2\]](#)

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



LAMBADA : le pilulier qui faisait danser l'intestin

Diarrhée — médicaments et démarche clinique

LISTE SANS MODE D'EMPLOI

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :
LAMBADA : Laxatifs — AINS — Misoprostol — Biguanides — Acides biliaries — Digitaline — Antibiotiques.

CAUSE DU DÉCÈS

Quelques médicaments capables de provoquer une diarrhée ont été alignés sur une piste de danse, sans fréquence, chronologie, contexte, gravité ni distinction entre effet attendu et signal d'alarme.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- Les médicaments peuvent provoquer une diarrhée, mais la liste est loin d'être exhaustive et le lien causal dépend de la chronologie, de la dose, des associations et du terrain.
- Une diarrhée sous antibiotique ne se gère pas comme une diarrhée sous laxatif ; certaines situations nécessitent de rechercher une infection ou une complication.
- L'évaluation tient compte de la durée, du nombre de selles, de la douleur, de la fièvre, du sang, de l'hydratation, des voyages, de l'alimentation et de l'ensemble des traitements.
- La première urgence n'est pas de terminer LAMBADA : c'est de reconnaître déshydratation, altération de l'état général, selles sanglantes ou persistance anormale.

LE BON PAS DE DANSE

- Reconstituer la chronologie et revoir tous les médicaments, y compris automédication et compléments.
- Évaluer la gravité : hydratation, fièvre, sang, douleur, fréquence et durée.
- Ne pas arrêter un traitement indispensable au hasard ; adapter la conduite à la cause suspectée et au risque.

VERDICT DU LÉGISTE

MUSIQUE COUPÉE — ANAMNÈSE REQUISE

Les médicaments restent une cause possible. LAMBADA quitte la piste pour laisser place à une vraie histoire clinique et médicamenteuse.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Quelle information essentielle LAMBADA ne donne-t-il jamais ?
RÉPONSE	La chronologie entre le médicament et la diarrhée, indispensable pour discuter une causalité et choisir la conduite adaptée.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- NIDDK. « Symptoms & Causes of Diarrhea » : médicaments, infections, intolérances et maladies digestives figurent parmi les causes possibles.
- NIDDK. « Diagnosis of Diarrhea », révision septembre 2024 : histoire clinique, examen, hydratation et examens ciblés selon le contexte.

Pièce à conviction : MedeSpace, « Moyens mnémotechniques toutes spécialités confondues »

Liens : [\[1\]](#) [\[2\]](#)

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.



LES 5 H : le phéochromocytome qui avait oublié ses palpitations

Phéochromocytome — présentation clinique

PORTRAIT-ROBOT INCOMPLET

PIÈCE À CONVICTION

Base documentaire — Sources de référence sélectionnées, croisées et actualisées par JurisMedX :

5 H : Headache — HTA — Hyperhidrose — Hypermétabolisme — Hyperglycémie.

CAUSE DU DÉCÈS

Le mnémo a collectionné les H jusqu'à remplacer les palpitations par deux conséquences métaboliques moins caractéristiques, comme si l'alphabet avait priorité sur la clinique.

RAPPORT D'AUTOPSIE

- La présentation classique associe céphalées, sueurs et palpitations ou tachycardie, souvent avec hypertension ; tous les éléments ne sont toutefois pas toujours présents.
- L'hypertension peut être soutenue, paroxystique ou parfois absente ; un portrait-robot trop rigide risque donc de rassurer à tort.
- Hyperglycémie et perte de poids peuvent survenir sous l'effet des catécholamines, mais elles ne remplacent pas la triade symptomatique classique.
- Le diagnostic repose sur une suspicion clinique puis une évaluation biochimique appropriée ; cinq mots commençant par H ne localisent ni ne confirment une tumeur.

LE REPÈRE QUI GARDE SON RYTHME

- Penser à la triade : céphalées, sueurs, palpitations/tachycardie.
- Ajouter le contexte : poussées tensionnelles, symptômes paroxystiques, incidentalome ou prédisposition génétique.
- Confirmer par les examens biochimiques recommandés avant toute conclusion.

VERDICT DU LÉGISTE

DÉCÈS PAR ALLITÉRATION COMPULSIVE

HTA et hyperglycémie restent au dossier comme manifestations possibles. Les palpitations récupèrent la place que les H leur avaient volée.

CONTRÔLE D'IDENTITÉ

QUESTION	Quel élément classique manque aux 5 H du PDF ?
RÉPONSE	Les palpitations ou la tachycardie, qui appartiennent à la triade classique avec céphalées et sueurs.

SOURCES DE L'AUTOPSIE

- International consensus statement, Nature Reviews Endocrinology, 2024 : symptômes de l'excès catécholaminergique comprenant hypertension, palpitations et sueurs.
- European clinical guidance, European Journal of Endocrinology, 2025 : céphalées épisodiques, palpitations/tachycardie et diaphoresis parmi les manifestations typiques.

Pièce à conviction : MedeSpace, « Moyens mnémotechniques toutes spécialités confondues »

Liens : [\[1\]](#) [\[2\]](#)

Un mnémo aide à se souvenir. Il ne pose pas un diagnostic et ne prescrit pas un traitement.